

ជម្រើសថែទាំសុខភាព

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានអនុម័តសម្រាប់ Medi-Cal នៅក្នុង Alameda County អ្នកអាចចុះឈ្មោះក្នុងគម្រោងសុខភាពមួយក្នុងចំណោមគម្រោងសុខភាពខាងក្រោម៖

- Alameda Alliance, ឬ
- Kaiser Permanente (ប្រសិនបើមានតាមតម្រូវការ) ។

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរទាក់ទងនឹងការចុះឈ្មោះគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក ឬអ្នកចង់ចុះឈ្មោះជាមួយ Kaiser Permanente សូមទូរស័ព្ទទៅអ្នកតំណាង Health Care Options (HCO) តាមរយៈលេខ **1-800-430-4263** ឬទៅជួបអ្នកតំណាងរបស់ HCO នៅទីកន្លែង ដែលមានអាសយដ្ឋានខាងក្រោមសម្រាប់ជំនួយ។

មិនចាំបាច់ណាត់ជួបទេ!

ទីក្រុង	* ទីកន្លែង	ថ្ងៃ	* ម៉ោងនៅ HCO	ភាសា
Hayward	Gail Steele Multi-Service Center 24100 Amador St., Hayward, CA 94544 ជាន់ទី 1 បន្ទប់លេខ 167	M - F	8:30 ព្រឹក - 12:00 ថ្ងៃត្រង់ 1:00 រសៀល - 4:30 ល្ងាច	ភាសាអង់គ្លេស/អេស្ប៉ាញ
Oakland	Eastmont Self-Sufficiency Center 6955 Foothill Blvd., Ste. 100 Oakland, CA 94605 ជាន់ទី 1 បន្ទប់លេខ 137 និង 138	M - F	8:30 ព្រឹក - 12:00 ថ្ងៃត្រង់ 1:00 រសៀល - 4:30 ល្ងាច	ភាសាអង់គ្លេស/អេស្ប៉ាញ
	Enterprise Self-Sufficiency Center 8477 Enterprise Way, Oakland, CA 94621	M - F	8:30 ព្រឹក - 12:00 ថ្ងៃត្រង់ 1:00 រសៀល - 4:30 ល្ងាច	ភាសាអង់គ្លេស/អេស្ប៉ាញ
	North Oakland Self-Sufficiency Center 2000 San Pablo Ave., Oakland, CA 94612 ជាន់ទី 1 បន្ទប់លេខ 148	M - F	8:30 ព្រឹក - 12:00 ថ្ងៃត្រង់ 1:00 រសៀល - 4:30 ល្ងាច	ភាសាអង់គ្លេស/អេស្ប៉ាញ

*ពេលវេលា និងទីកន្លែងអាចផ្លាស់ប្តូរបាន។