

## گزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی

اگر برای Medi-Cal در شهرستان آلامدا تأیید شده باشید، می‌توانید در یکی از طرح‌های درمانی زیر ثبت‌نام کنید:

- Alameda Alliance، یا
- Kaiser Permanente (در صورت برآورده شدن الزامات خاص).

اگر در مورد ثبت نام در طرح سلامت خود سوالی دارید یا اگر می‌خواهید در Kaiser Permanente ثبت نام کنید، با نماینده Health Care Options (HCO) با شماره **1-800-430-4263** تماس بگیرید یا برای دریافت کمک به یکی از نمایندگان HCO در یکی از مکان‌های زیر مراجعه کنید.

### هیچ فرار ملاقاتی لازم نیست!

زبان‌ها	*ساعات کاری سایت HCO	روز	*مکان	شهر
انگلیسی/اسپانیایی	8:30 صبح تا 12:00 بعد از ظهر 1:00 بعد از ظهر - 4:30 بعد از ظهر	دوشنبه تا جمعه	<b>Gail Steele Multi-Service Center</b> 24100 Amador St., Hayward, CA 94544 1 <sup>st</sup> floor, Room 167	Hayward
انگلیسی/اسپانیایی	8:30 صبح تا 12:00 بعد از ظهر 1:00 بعد از ظهر - 4:30 بعد از ظهر	دوشنبه تا جمعه	<b>Eastmont Self-Sufficiency Center</b> 6955 Foothill Blvd., Ste. 100 Oakland, CA 94605 1 <sup>st</sup> floor, Cubicle 137 & 138	Oakland
انگلیسی/اسپانیایی	8:30 صبح تا 12:00 بعد از ظهر 1:00 بعد از ظهر - 4:30 بعد از ظهر	دوشنبه تا جمعه	<b>Enterprise Self-Sufficiency Center</b> 8477 Enterprise Way, Oakland, CA 94621	
انگلیسی/اسپانیایی	8:30 صبح تا 12:00 بعد از ظهر 1:00 بعد از ظهر - 4:30 بعد از ظهر	دوشنبه تا جمعه	<b>North Oakland Self-Sufficiency Center</b> 2000 San Pablo Ave., Oakland, CA 94612 1 <sup>st</sup> Floor, Room 148	

\*زمان و مکان‌ها قابل تغییر هستند.