



Límites de tiempo de ABAWD para CalFresh

A partir del 1 de junio de 2026, el Departamento de Servicios Sociales de California comenzará a implementar límites de tiempo para los beneficiarios de CalFresh que sean Adultos Aptos para el Trabajo Sin Dependientes (ABAWD, por sus siglas en inglés). Lo siguiente explica las nuevas reglas y cómo usted puede conservar sus beneficios esenciales de alimentos.

¿Quién es considerado un ABAWD?

Usted es considerado un ABAWD si tiene entre **18 y 64** años de edad, está en condiciones de trabajar y no califica para una exención del límite de tiempo de ABAWD.

¿Cuál es el límite de tiempo de ABAWD?

Los ABAWD pueden recibir CalFresh únicamente por **3 meses completos dentro de un período de 36 meses**, a menos que cumplan con los requisitos de trabajo o califiquen para una exención.

¿Cómo puede conservar sus beneficios?

Para seguir recibiendo CalFresh después de 3 meses, usted debe cumplir con los **requisitos de trabajo** o calificar para una exención.

¿Qué necesito hacer hoy?

Para obtener más información sobre los límites de tiempo de ABAWD o para **completar el Formulario de Evaluación de Exención de ABAWD**, use el **código QR** para visitar la página web de ABAWD. También puede visitar socialservices.alamedacounty.gov.

Para más información:



O llámenos:
510-263-2420



Alameda County
Social Services Agency
A safety net. A way forward.

Requisitos de trabajo:

Usted debe cumplir con una o más de las siguientes opciones:

- Trabajar al menos **20 horas por semana** (o 80 horas al mes)
- **Combinar horas** de trabajo con actividades laborales aprobadas para cumplir con el requisito de 20 horas por semana (o 80 horas al mes)
- Ganar al menos **\$217.50 por semana**
- **Participar en actividades laborales aprobadas** como el programa de Empleo y Capacitación de CalFresh, programas de WIOA, proyectos de servicio comunitario o trabajo voluntario

Exenciones:

Usted podría calificar para una exención si:

- Es estudiante
- Está embarazada
- No puede trabajar debido a una condición física o de salud mental
- Está exento de las reglas de trabajo de CalFresh
- Vive con un niño menor de 14 años
- Participa en un programa de la Oficina de Reasentamiento de Refugiados (ORR, por sus siglas en inglés)
- Es indígena, indígena urbano o indígena de California